



PRO & SENS

Comprendre - Révéler - Construire
BILAN DE COMPÉTENCES



Réaliser un bilan de compétences, c'est s'accorder un temps structuré pour prendre du recul, mieux comprendre son parcours et construire un projet professionnel cohérent.

Pro & Sens vous accompagne dans un cadre confidentiel, bienveillant et exigeant, en tenant compte de vos compétences, de vos aspirations et de la réalité de votre environnement professionnel.

Me contacter

Aurélie GIRARD – Psychologue -
Consultante en bilan de compétences

 proetsens@outlook.fr

 06 62 95 53 33 -
proetsens.fr

**Votre premier entretien
est GRATUIT et sans
engagement**



Scannez pour retrouver mes coordonnées et découvrir Pro & Sens

À propos de Pro & Sens

Chez Pro & Sens, chaque bilan est construit à partir de votre situation, de vos objectifs et de votre rythme. Vous bénéficiez d'un accompagnement individuel conduit par une psychologue disposant de plus de quinze ans d'expérience dans l'accompagnement des parcours professionnels.

Déroulement

1 - Phase préliminaire : Analyse de votre demande, définition conjointe des objectifs et personnalisation du déroulement.

2 - Phase d'Investigation : Analyse de votre parcours, de vos compétences, motivations et valeurs ; exploration et vérification de pistes professionnelles.

3 - Phase de Conclusion : Appropriation des résultats, formalisation du projet et de ses alternatives, construction du plan d'action et remise du document de synthèse.

Méthode et outils utilisés

- Entretiens individuels ;
- Analyse du parcours et des expériences ;
- Portefeuille de compétences ;
- Questionnaires et grilles de réflexion sélectionnés selon les besoins ;
- Recherches documentaires et enquêtes métier ;
- Ressources numériques ;
- Tests utilisés uniquement lorsqu'ils sont pertinents et accompagnés d'une restitution.

Modalités d'accompagnement

- Présentiel (Coworking de Marcilly-sur-tille - Maison médicale de Selongey)
- Distanciel - Microsoft Teams
- Mixte possible

Démarrage indicatif sous 15 à 30 jours après l'entretien découverte, sous réserve de la contractualisation et, le cas échéant, de la confirmation du financement.

Les locaux utilisés disposent d'un accès PMR

POURQUOI FAIRE UN BILAN ?

- Faire le point sur son parcours ;
- Identifier ses compétences et ses ressources ;
- Clarifier ses motivations et ses priorités ;
- Explorer différentes possibilités ;
- Vérifier la pertinence et la faisabilité d'un projet ;
- Construire un plan d'action.

Pré-Requis

- Le bilan de compétences est accessible à tous

Nos Bilans NOS BILANS DE COMPÉTENCES de compétences

BILAN IMPACT - 20 HEURES - 1 750€
14 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET
6 HEURES DE TRAVAIL PERSONNEL GUIDÉ.

Pour clarifier une orientation, vérifier sa faisabilité et construire un plan d'action.

BILAN HARMONIE - 24 HEURES - 2 100€
18 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET 6
HEURES DE TRAVAIL PERSONNEL GUIDÉ.

Pour approfondir l'analyse de vos ressources et des freins liés à votre transition, clarifier des conditions de travail soutenables et sécuriser concrètement la mise en œuvre de votre projet.

FINANCEMENTS & ORGANISATION

CPF
OPCO / PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES
FOND D'ASSURANCE FORMATION
FINANCEMENT PERSONNEL

20 OU 24 HEURES DE BILAN SELON LA FORMULE CHOISIE
ENTRETIENS INDIVIDUELS ET TRAVAIL PERSONNEL GUIDÉ
PARCOURS RÉALISÉ SUR UNE PÉRIODE INDICATIVE DE 6 À 12
SEMAINES

DOCUMENT DE SYNTHÈSE REMIS AU BÉNÉFICIAIRE
ENTRETIEN DE SUIVI PROPOSÉ ENVIRON SIX MOIS APRÈS LA
FIN DU BILAN